



Sterk in MENSSS werk

MEE DOEN MET MENSSS

Yes, gestart bij Mensss! En dan?

Omdat onze organisaties een divers en uniek aanbod hebben kan ieder traject er anders uitzien afgestemd op ieders mogelijkheden. Wil jij een inkijkje in de praktijk van Mensss? Wat gebeurt er als iemand zich aanmeldt? Dat lees je in deze nieuwsbrief.



"Ik kreeg weer zelfvertrouwen"

Sonja onderging zes operaties achter elkaar. Daardoor zat ze jaren thuis. Sonja wilde het contact met de buitenwereld stapje voor stapje weer opbouwen. Via haar psycholoog kwam ze bij "koffietijd" van Feniks terecht. "De eerste keer vond ik het super spannend. Maar ik werd heel erg gerustgesteld." "Het is altijd ontzettend leuk, omdat we zo veel verschillende dingen doen. Van knutselen tot diepgaande gesprekken. Er is overall ruimte voor. Door 'koffietijd' heb ik niet meer het gevoel dat ik alleen ben. Alle vrouwen daar hebben een rugzakje, dus kan ik het ook dragen. Ik kreeg weer zelfvertrouwen."

Sinds die eerste keer, is Sonja elke woensdagochtend trouw aanwezig. Al snel hielp Sonja mee met het organiseren van activiteiten, zoals het maken van een kookboek met recepten van deelnemers. "Bij Feniks werd er gekeken naar wat ik nodig had. En naar welke capaciteiten ik had. Het organiseren van activiteiten doet me goed, het geeft me weer een doel." In de toekomst wil Sonja vooral anderen helpen.

Iets terug doen voor het 'digitaal maatje'

Vaak begint een Mensss-traject bij het MST met een eenvoudige vraag, zoals het invullen van een formulier of DigiD-aanvraag. Wekelijks worden mensen doorgestuurd van Werk en Inkomen naar het MST. Een verwijzing naar het MST is snel gemaakt, we zijn immers bijna burens. Een tijd geleden werd Laila naar het MST doorverwezen. Ze kon geen gebruik maken van de computers van Werk en Inkomen en had thuis geen computer ter beschikking. Daardoor kon ze niet digitaal communiceren met de overheid. Vrijwilligers hebben haar geholpen met het zoeken naar de benodigde digitale informatie en met het digitaal verzenden. Ze heeft nu een 'digitaal' maatje. Nadat de praktische informatie verzonden was, vroeg ze wat het MST allemaal te bieden heeft. Ze vond het fijn om iets terug te doen voor de hulp die ze ontvangen heeft. Ze besloot om vrijwilliger te worden in de tent die voor het gebouw bij het MST staat. Daar werkt ze nu in de "buitenhuiskamer". Haar digitale maatje komt nu wekelijks koffie drinken bij haar.



Trots als een pauw

Twee mannen, uit Syrië en Afghanistan willen graag aan de slag en hun Nederlandse netwerk uitbreiden. Zij zijn dankzij een stukje ondersteuning, vooral op taalgebied en sociaal netwerk, behoorlijk ingeburgerd geraakt. Ze verhuizen nu als reguliere vrijwilligers mee naar de nieuwe locatie van de GroeiTuin013. Ze deden hier al veel contacten op. Dit is voor hen heel waardevol, omdat ze verder een heel beperkt (Nederlands) netwerk hebben. De vrijwilliger uit Syrië rijdt nu zelfs op de tractor, omdat hij dat in Syrië ook deed. Dit maakt hem heel trots. GroeiTuin013 wordt gerealiseerd op de Stadsakker in Tilburg, op de hoek van de Reeshofdijk en de Zwartvenseweg.



Wauw, ik wist niet dat dit mogelijk was!

Lieke stopte met haar HBO-opleiding omdat ze zwanger was. Haar partner woont in het buitenland. En in het jaar dat ze net bevallen was, overleed ook haar moeder. Het was een erg eenzame periode. Ze startte bij Menss en ontdekte dat er bij haar wensen mogelijkheden hoorden. Nu haar kindje wat ouder wordt (4 jaar), is er voor haar ruimte om weer stappen te gaan zetten. Ze gaat een meelooptraject doen op een basisschool en bij R-Newt Kids. Zo kijkt ze of dit bij haar past. Vervolgens bekijkt ze samen met haar coach wat haar volgende stappen gaan zijn. "Wauw ik wist niet dat dit allemaal mogelijk was!"

Ben jij of ken jij iemand die ook hulp kan gebruiken?

Aanmelden voor een Menss traject kan via de website of via de centrale aanmelding per e-mail: meikeschreurs@contourdetwern.nl

www.mensstilburg.nl



“Ik heb de wil om mijn dromen waar te maken”

Het verhaal van Amira in haar eigen woorden; “Ik heb hogeschool afgerond in Syrië maar jammer genoeg door de omstandigheden kon ik naar universiteit niet gaan. Dus studeren blijft voor mij een goede ding en droom. Ik ben op mijn 19de getrouwd en wij zijn naar Nederland gevlucht. Ik had problemen met mijn man en ben nu 5 jaar gescheiden. Ik had een moeilijke periode achter de rug.

Via de huisarts ben ik terecht gekomen bij ContourdeTwern. Ik sta nu wel op mijn voeten en ik wil opnieuw proberen om de kans te grijpen en mijn dromen waarmaken. We zijn bezig om een schoonheidssalon te openen in wijkcentrum Ypelaer in Noord. We willen graag de vrouwen met kleinere budget helpen die niet naar dure schoonheidssalon gaan. Alle vrouwen zou mooi moeten voelen. Ik kan leren om hoe moet ik eigenlijk met klant omgaan. Als dat met succes gaat heb ik kans dat mijn klant regisseur gemeente mijn opleiding gaat betalen voor schoonheidsspecialist. Dat voelt speciaal voor mij. Lees haar hele verhaal op onze website.

Stappen zetten door te wandelen

Dave is via de klantregisseur bij de Krachtcentrale gestart. Hij was herstellend van zijn burn-out. Tijdens de training kreeg hij Corona. Nadat hij een aantal weken ziek thuis was geweest, bleek het herstellen moeizaam. Er werd Long-covid bij hem geconstateerd. Hierdoor werd herstellen een langer traject. Hij volgt een revalidatietraject. In overleg met de klantregisseur, vervolgen we het traject individueel en gaat hij deelnemen aan de “Eropuitgroep” van de Krachtcentrale. Wandelen om conditie op te doen en zijn herstel te bevorderen.

